Bliss Balls

Powerbällchen mit Biss – vegane Kakao Bliss Balls

Für 25 Kugeln
Schwierigkeitsgrad 1

Zubereitungszeit ca. 25 Min.

Bliss Balls das brauchts

120 g	ISWARI Erwachen des Buddha, roher Kakao
60 g	ISWARI Shine Fibramix
100 g	Datteln, entsteint
50 g	Pekannüsse
1 EL	Ölmühle Solling Chia Samen
80 g	VITALUCE KOKOSÖL
1 TL	Zimt

100 g Kokosraspel, Chia Samen oder Himbeeren gefriergetrocknet, gemahlen, Pistazien, grob gehackt

Zubereitung

1. Alle Zutaten im Food Prozessor zu einer noch leicht körnigen, feuchten Masse mixen.
2. Mit kalt abgespülten, feuchten Händen nussgrosse Bällchen formen und diese beliebig in Kokosraspel, Himbeerstaub, gehackten Pistazien oder Chia Samen rollen, kühl aufbewahren (im Kühlschrank gut 3 Wochen haltbar).